

Настроить телефон один раз

Девять настроек, после которых техника перестаёт быть темой для размышлений до конца курса.

☐ **01. Разрешение 4K/30 или 1080p/30**

Шестьдесят кадров не нужны: они дают эффект дешёвой съёмки на телевизоре.

☐ **02. Зафиксируй экспозицию и фокус**

Долгое нажатие по лицу до появления AE/AF Lock. Без этого камера «дышит» яркостью.

☐ **03. Отключи зеркалирование фронталки**

iPhone: Настройки → Камера → Зеркальная передняя камера — выкл.

☐ **04. Включи сетку**

Настройки → Камера → Сетка. Нужна, чтобы не заваливать горизонт.

☐ **05. Таймер 3 секунды**

Даёт время убрать руку из кадра и выдохнуть перед первым словом.

☐ **06. Камера на высоте глаз или чуть выше**

Снизу вверх — самый частый признак любительской съёмки.

☐ **07. Один источник света сбоку и выше глаз**

Верхний свет прямо над головой рисует тени под глазами.

☐ **08. Режим «Не беспокоить»**

Уведомление в середине дубля — потерянный дубль.

☐ **09. Проверь свободное место**

4K съедает около 350 МБ в минуту. 21 день по семь дублей — это десятки гигабайт.

